

## Inhalt:

1	Vorwort und Einleitung .....	5
1.1	Ropes Courses - historisch .....	6
1.2	Die Entwicklung der Euronorm für Ropes Courses.....	10
2	Definition: Was ist ein Ropes Course? Was ist ein Seilgarten? .....	12
2.1	Exkurs: Sind Klettersteige Hochseilgärten? .....	21
3	Allgemeines, Planung .....	23
3.1	Standortauswahl.....	23
3.2	Fußgängerwege .....	24
4	Lasten und Statik .....	25
4.1	Berechnung .....	27
5	Konstruktion und Materialien .....	28
5.1	Allgemeines .....	28
5.2	Holz und Holzprodukte .....	30
5.3	Befestigung von Seilen an Bäumen .....	35
5.3.1	Allgemeines, Grundsätzliches .....	35
5.3.2	Umwicklung.....	35
5.3.3	Umschlingung .....	36
5.3.4	Einschlagen .....	37
5.3.5	Anbohren .....	37
5.3.6	Durchbohren .....	37
5.4	Befestigung von Plattformen an Bäumen.....	39
	Befestigung durch Klemmen.....	39
5.4.2	Befestigung durch Durchbohren und Aufhängen .....	40
5.5	Drahtseilendverbindungen mit Klemmen .....	41
5.6	Exkurs: Strand Vise® .....	45
6	Bäume, Masten und sonstige Tragwerke. Woran alles befestigt wird.....	46
6.1	Tragwerkssystem .....	46
6.2	Allgemeines .....	46
6.3	Masten.....	47
6.4	Gebäude und bestehende Konstruktionen.....	50
6.5	Bäume .....	50
6.6	Felsen.....	54
7	Sicherung und Sicherheitssysteme, Zero Accident .....	56
7.1	Allgemeines .....	56
7.2	Anforderungen.....	56
7.3	Horizontale oder schräge Begehung.....	56
7.4	Vertikale Fortbewegung.....	57
7.5	Verletzungsgefahr durch Elemente und Sicherungen.....	57
7.6	Exkurs: „Zero Accident“ .....	61
8	Beaufsichtigung, Betreuung, Notfälle .....	63
8.1	Betreiber .....	63
8.2	Betreuer.....	64
8.3	Retter.....	64
8.4	Beaufsichtigungen .....	65
8.4.1	Beaufsichtigung Stufe 1 .....	65
8.4.2	Beaufsichtigung Stufe 2 .....	65
8.4.3	Beaufsichtigung Stufe 3 .....	66
8.5	Anleitungen für Seilgärten und Beaufsichtigung .....	68
8.5.1	Allgemeines .....	68
8.5.2	Selbstsicherungssystem .....	68
8.5.3	Selbstsicherung für Kinder.....	68
8.5.4	Fortlaufendes Sicherungssystem .....	69
8.5.5	Aktives und passives Sicherungssystem.....	69
8.5.6	Hilfestellung (=Spotting).....	69
8.5.7	Fremdsicherungssystem.....	70
8.5.8	Wechsel/Umhängen der Sicherung.....	71
8.6	Informationen, die den Teilnehmern und Besuchern bereitgestellt werden müssen .....	71
8.7	Sicherheitstechnische Anleitungen .....	72

---

8.8	Praktische Beurteilung von Seilgärten mit Selbstsicherung.....	72
8.9	Praktische Beurteilung von Seilgärten mit Fremdsicherung und Hilfestellung.....	72
8.10	Sicherheits- und Notfallplan .....	73
8.11	Abschließend kritische Anmerkungen aus persönlicher Sicht .....	74
9	Spezialübungen .....	76
9.1	Seilrutsche.....	76
10	Inspektion und Wartung .....	81
10.1	Inspektion vor Inbetriebnahme.....	81
10.2	Inspektion von Masten und Hölzern.....	85
10.3	Inspektionsstelle.....	86
10.4	Exkurs: Inspektion von Systemen.....	87
10.5	Statisches Gutachten .....	87
11	Kennzeichnung und Dokumentation.....	88
11.1	Exkurs: Unfall – Beinaheunfall - Vorfall.....	90
11.2	Dokumentation und Betriebshandbuch.....	91
11.3	Regeln für die Benutzung eines Seilgartens.....	91
11.4	Dokumente für den Betrieb der Anlage.....	92
12	PSA.....	93
12.1	Persönliche Schutzausrüstung .....	93
12.2	Teilnehmerausrüstung .....	95
12.3	Sachkunde der PSA-Prüfer.....	96
12.4	Ablegereife .....	96
13	Epilog und Nachwort.....	97
14	Literaturverzeichnis.....	98
15	Zu den Erstellern dieses Werkes.....	99
16	Anhang 1: Unfallstatistiken 2000 – 2011 .....	100
17	Anhang 2 Presseverbindungen in Seilgärten .....	102
18	Anhang 3: Ropes Courses auf einen Blick .....	108